

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

ズッキーニは見た目はキュウリのようなのですが、カボチャの仲間です。カボチャとの違いは、完熟してからではなく、開花後5～7日の未熟果を食べることです。ほのかな甘みがあり淡白な味わいで、皮も柔らかいため、皮ごと食べられます。



【普通食:以上児】肉豆腐・夏野菜の焼き浸し・酢みそ和え



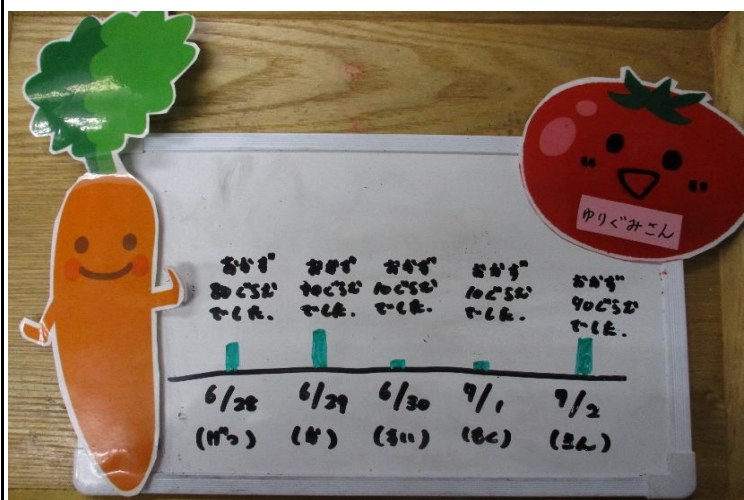
【おやつ:以上児】フライドポテト・炒りじゃこ・お菓子



【普通食:未満児】



【離乳食】肉豆腐・夏野菜の焼き浸し・みそ和え



残食（ゆり組さん）残食おかず90グラムでした。